



PARA PUBLICACION INMEDIATA

MONICA VENEGAS PRESENTA ESTRATEGIAS INFALIBLES PARA TENER MAS TIEMPO (NO MAS ACTIVIDADES) EN NUESTRA AGENDA PERSONAL O PROFESIONAL

León, Gto. Enero, 2010- Venegas regresa a Radiorama Bajío. Esta vez proporcionará estrategias infalibles para tener más tiempo (no más actividades) en nuestra agenda diaria.

“Si tan sólo tuviera menos cosas que hacer”-es el común denominador en las conversaciones hoy día. Y es que no importa a qué nos dediquemos o qué tan pocas cosas tengamos que hacer, siempre llenaremos el reloj-afirma Venegas. Según Mónica, siempre encontraremos la manera de estar haciendo algo mientras el reloj esté corriendo. A través de efectivas estrategias en Independencia Emocional, ella le demostrará a la audiencia cómo es posible agregar más tiempo a una agenda apretada, reduciendo nuestro estrés emocional.

La presentación se llevará a cabo este jueves 21 de enero en horario de 10.30am a 12.00pm en el 90.3FM de Radiorama Bajío. Para mayores informes favor de llamar al (477) 441.0903

Radiorama Bajío, líder en el mercado radioescucha, provee una gran variedad de perfiles en su programación, enfocadas a satisfacer las demandas de un público exigente. Abarcando la zona Bajío, se destaca por su versatilidad y profesionalismo ofreciendo un servicio integral para satisfacer las necesidades de los clientes en un mismo lugar.

Desde 1997, Mónica ha ayudado a miles de personas a aclarar barreras internas y dejar atrás pasados obsoletos para incrementar su éxito y libertad personal. Mónica ha aparecido en reconocidos programas de televisión y radio a nivel nacional (TV Azteca y Grupo Acir). Su material es leído tanto a nivel nacional como en Estados Unidos. Además, participa con sus artículos en su ya famosa columna semanal “Dale Next!” en el periódico de mayor circulación en la región Bajío: el “AM”.

Para mayor información escríbenos a contacto@monicavenegas.com